

## 102-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J2	科目序號 / 代號	0190 / CDC7018
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	孫芳君	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / B503	授課語言別	中文

### 課程簡介

本課程涵蓋飲食與營養、用藥安全、癌症及慢性病的預防、避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題，引導同學善用科學方法與科技工具，從生活中檢視自我的健康問題，進而發現個人及家庭的健康需求，並能從幫助改善個人的健康開始，引導同學從生理、心理及社會上實踐健康生活。

本課程除理論教授外，並輔以大量生活案例與技巧，使同學能更容易了解單元內容，並加強個人自學能力，啟發學生自發性思考，增加學習效果。

本課程具體教學目標在使同學能：

1. 實踐良好的飲食與生活習慣，並認識癌症與慢性病及其預防之道。
2. 了解常見性傳染病的處理與預防，認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
3. 具備避孕措施、墮胎、優生保健的正確知識，以增進自我與家庭健康照護的能力。
4. 認識情緒之成因、影響與處理方法，進而增進個人的心理健康。
5. 認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
6. 透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。
7. 藉由與課程相關的教學影片欣賞及心得寫作，培養辨識價值與批判思考的能力。

### 課程大綱

1. 吃出健康?談飲食健康與體重控制
2. 不只是長壽?癌症與慢性病的認識及預防
3. 愛她，就不要傷害她?避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
4. 下一代要更好?認識優生保健
5. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
6. 做情緒的主人?情緒與健康
7. 人生的終點 - - 安寧療護概論

### 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
  - 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
- 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報 告	分組報告: 30% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 上網次數: 20%	加總: 100	30
團隊合作	30%		講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報 告	分組報告: 30% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 上網次數: 20%	加總: 100	30
主動學習	20%		講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報 告	分組報告: 30% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 上網次數: 20%	加總: 100	20
專業倫理	10%		講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報 告	分組報告: 30% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 上網次數: 20%	加總: 100	10

人文素養	10%	講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 30% 期中考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 上網次數: 20%	加總: 100	10
------	-----	-------------------------------	---	---------	----

### 成績稽核

分組報告: 30%  
期中考: 20%  
課程參與度: 20%  
上網次數: 20%  
同儕互評: 10%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
我到底怎麼了(自我身心健康管理)	蔣強、錢海紅		生智文化事業有限公司	2005
圖解人體地圖：人體的構造、疾病與症狀	松村讓兒		暢文出版社	2009

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	導論 - 課程介紹、要求、任務及評量 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	100	0	0	0	0
2	人體結構與時間節奏	100	0	0	0	0
3	人體日常維護 - 飲食營養與保健	100	0	0	0	0
4	慢性病與癌症(一)	100	0	0	0	0
5	慢性病與癌症(一)	100	0	0	0	0
6	談性行為與性態度 - 懷孕、避孕、墮胎與傳染病(一)	100	0	0	0	0
7	談性行為與性態度 - 懷孕、避孕、墮胎與傳染病(一)	100	0	0	0	0
8	毒害一生 - 菸、酒與毒品(一)	100	0	0	0	0
9	毒害一生 - 菸、酒與毒品(一)	100	0	0	0	0
10	自我身心健康管理 - 身體健康檢查(一)	100	0	0	0	0
11	自我身心健康管理 - 身體健康檢查(一)	100	0	0	0	0
12	自我身心健康管理 - 心理健康(一)	100	0	0	0	0
13	自我身心健康管理 - 心理健康(一)	100	0	0	0	0

14	對老年照護之認識與責任	100	0	0	0	0
15	生死科學	100	0	0	0	0
16	期末分組報告	0	0	0	0	100
17	期末分組報告	0	0	0	0	100
18	期末分組報告	0	0	0	0	100

---