

## 102-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊			
課程名稱	休閒治療	科目序號 / 代號	2975 / RMR5057
開課系所	休閒事業管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年2班
任課教師	李維靈	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)ABC / B003-1	授課語言別	中文

### 課程簡介

在二十一世紀的今天，社會型態正加速轉變，人類為了能夠適應這樣的遽變衍生了許多生理及心理上的問題，如壓力（Stress）和身心疾病（mental-physical）等。為了因應以上現象，各種新興的心理治療方式，例如：讀書治療、藝術治療、遊戲治療、音樂治療等，皆蓬勃發展，紛紛建立其理論與實施方法。其中，休閒為一可娛樂身心，並達到個人發展及社會成就的重要活動，休閒治療於是成為一門探討身、心、靈及追求自身生活型態的新興學問。本課程除加強傾聽與溝通表達等社會能力(SQ)外，將介紹以心理治療模式為基礎之不同治療方式，探討休閒於生活中之應用。

### 課程大綱

休閒治療模式介紹  
參與涉入：輔導理論之統合  
休閒治療過程中的學習與教學  
休閒治療方案企劃  
個別關懷計畫

### 基本能力或先修課程

無