

102-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊			
課程名稱	運動健康管理實務-氣功	科目序號 / 代號	2506 / BSM3040
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部3年2班
任課教師	李城忠	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / J109	授課語言別	中文

課程簡介

1. 培養初級氣功，了解氣功如何鍛鍊。
2. 熟練氣功的運用。

課程大綱

任脈
督脈
手太陰肺經
足陽明胃經
足太陰脾經
手少陰心經
手太陽小腸經
足太陽膀胱經
手厥陰心包經
手厥陰心包經
手少陽三焦經
足少陽膽經
足厥陰肝經

基本能力或先修課程

無