

## 102-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E8	科目序號 / 代號	2367 / CDC3058
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)CD / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

### 課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

### 基本能力或先修課程

無