

## 102-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E25	科目序號 / 代號	2300 / CDC7725
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳培季	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 1.引起學生運動的認知與興趣
- 2.學習運動的基本技巧與競爭能力

### 課程大綱

- 1.了解運動的規則及訓練學生的運動家精神
- 2.培養每週規律的運動習慣

### 基本能力或先修課程

無