

102-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(上)E2 | 科目序號 / 代號 | 2265 / CDC7702 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 楊世達 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (三)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
- 2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
- 3.養成終身休閒運動項目之一。
- 4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能