

102-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	芳香療法	科目序號 / 代號	1631 / BTI4033
開課系所	生物產業科技學系	學制 / 班級	大學日間部4年1班
任課教師	許家言	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 /	授課語言別	中文

課程簡介

在日常生活中，如能將森林植物的香氣移到我們生活環境中，則可讓我們猶如隨時身處在森林中一樣，享受森林浴的樂趣與好處。因植物本身可以釋放出各種不同的揮發性精油，這些精油，除給予人們芬芳舒適的吸嗅感，有益於身心調適之外，並有殺蟲、抗菌及保健等作用，這是「芳香療法」的基本精髓。藉由吸嗅精油的香味，或藉由皮膚使精油的成分滲入體內，來達到舒緩精神壓力，提高自我治癒力，增進身體健康的保健功效，可使自己與週遭親友達到身、心、靈三位一體之全方位健康和諧，以追求身體的健康，心神的自在，智慧的靈性。

課程大綱

中文內容:

1. 芳香療法簡介與歷史
2. 香草植物之種類與特性
3. 香草植物栽培管理
4. 精油萃取的方法與技術
5. 精油的特性與品質
6. 精油作用原理
7. 精油使用安全準則
8. 基底油認識與使用法
9. 精油調製技巧
10. 精油保養與皮膚系統
11. 居家芳療與保健
12. 認識20種基礎精油

基本能力或先修課程

學生學習此課程應具備的基本能力與先修課程如下:

1. 生物學: 學生應具備瞭解生物學的基礎知能。
2. 植物學: 學生應具備瞭解植物的分類，植物的生理，栽培管理技術等。
3. 人體生理學: 學生應具備瞭解人體組織、器官與系統的生理代謝功能等。
4. 心理學: 學生應具備瞭解心理學的基本理論與釋放壓力等。