

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E11	科目序號 / 代號	3253 / CDC3061
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	江澤群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(六)N567 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱


第一單元各種基本桌球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

作業: 20%

期中考: 20%

期末考: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
乒乓球教學	王梅生		諾亞森林	2005
羽毛球技 --戰術訓練 與運用	林建成		大展	2010

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	20	10	0	0	70
2	控球	20	10	0	0	70
3	正手發球	20	10	0	0	70
4	反手發球	20	10	0	0	70
5	正手平擊	20	10	0	0	70
6	反手推擋	20	10	0	0	70
7	綜合練習	20	10	0	0	70
8	雙打練習	20	10	0	0	70
9	期中考	20	10	0	0	70
10	羽球介紹	20	10	0	0	70
11	平擊	20	10	0	0	70
12	挑球	20	10	0	0	70
13	殺球	20	10	0	0	70
14	單打策略	20	10	0	0	70
15	雙打策略	20	10	0	0	70
16	綜合練習	20	10	0	0	70
17	綜合練習	20	10	0	0	70
18	期末考	20	10	0	0	70