

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E10	科目序號 / 代號	3252 / CDC3060
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(六)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本桌球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 30%

小組合作狀況: 20%

課堂討論: 10%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動傷害防治	李孔嘉			0
運動傷害防治	李孔嘉			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與認識體育場館環境	20	20	0	0	60
2	排球高手拖球傳接球介紹與練習	20	20	0	0	60
3	排球併手傳接球介紹與練習	20	20	0	0	60
4	發球與攬網介紹與練習	20	20	0	0	60
5	規則介紹與分組比賽	20	20	0	0	60
6	分組比賽	20	20	0	0	60
7	分組比賽	20	20	0	0	60
8	期中考試(高手拖球)	20	20	0	0	60
9	期中考試(高手拖球)	20	20	0	0	60
10	羽球握拍羽球感練習	20	20	0	0	60
11	發高遠球介紹與練習	20	20	0	0	60
12	高遠擊球介紹與練習	20	20	0	0	60
13	高遠擊球複習與分組隊形練習	20	20	0	0	60
14	網球放短球介紹與練習	20	20	0	0	60
15	殺球介紹與練習	20	20	0	0	60
16	規則介紹與分組比賽	20	20	0	0	60
17	期終考試(發球)	20	20	0	0	60
18	期終考試(發球)	20	20	0	0	60