

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J4	科目序號 / 代號	3193 / CDC7038
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	李謹聿	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / G305	授課語言別	中文

課程簡介

本課程涵蓋營養、用藥、精神衛生、睡眠、慢性病、癌症等健康問題，並引導學生探討避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題。除了促進學生的自我照顧之外，亦可與親友共同分享醫藥資訊。期能使學生從生活中檢視自我的健康問題，了解健康的重要性，進而維持自我健康，並培養學生尊重、愛護與關懷生命的態度。

上課方式除課程講授，輔以以生活案例、視聽教學，進行互動式討論，配合實作（疾病體驗）和團體報告，啟發學生的反思與自主學習。

本課程的教學目的是建立學生的醫藥保健的基本知識，其具體教學目標如下：

- 1.提供學生正確的醫藥概念，認識藥物的種類、作用及注意事項，避免藥物濫用。
- 2.探討常見疾病、成因、預防及治療。
- 3.認識癌症與慢性病及其預防之道。
- 4.認識情緒、壓力與睡眠對健康的影響，促進個人心理健康。
- 5.檢視自我的生活與健康問題，透過疾病體驗的活動與反思了解健康的重要，進而實踐良好的飲食與生活習慣。
- 6.具備優生保健的正確知識、了解常見性傳染病的處理與預防，增進自我與家庭健康照護的能力
- 7.認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
- 8.認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
- 6.透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。

課程大綱

1. 飲食與健康：談飲食、營養、體重控制與常見消化道疾病。
2. 正確使用藥物：認識藥物的種類、作用及注意事項。
3. 認識慢性病：糖尿病、心臟病、高血壓。
4. 認識情緒、壓力、睡眠與健康。
5. 認識癌症：危險因子、治療與預防保健
6. 愛她，就不要傷害她?避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
7. 下一代要更好?認識優生保健
8. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
9. 做情緒的主人?情緒與健康
10. 人生的終點 - - 安寧療護概論

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 影片欣賞 學生上台報 告	期末考: 20% 作業: 5% 課程參與度: 30% 實驗紀錄: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 15%	加總: 100	25
實踐能力	10%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	期末考: 20% 作業: 5% 課程參與度: 30% 實驗紀錄: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 15%	加總: 100	10

團隊合作	25%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告	期末考: 20% 作業: 5% 課程參與度: 30% 實驗紀錄: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 15%	加總: 100	25
主動學習	20%	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 影片欣賞 學生上台報告	期末考: 20% 作業: 5% 課程參與度: 30% 實驗紀錄: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 15%	加總: 100	20
專業倫理	10%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告	期末考: 20% 作業: 5% 課程參與度: 30% 實驗紀錄: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 15%	加總: 100	10
人文素養	10%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告	期末考: 20% 作業: 5% 課程參與度: 30% 實驗紀錄: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 15%	加總: 100	10

成績稽核

課程參與度: 30%
 期末考: 20%
 實驗紀錄: 20%
 書面報告: 15%
 口頭報告: 10%
 作業: 5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
教師自編講義	黃丰姿			2013

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
飲食與健康	齊月華		健康世界出版社	1993

善待癌症最健康	姜淑惠; 林秀禎	圓神出版社	2002
慢性病保健事典	李麗	華文網股份有限公司	2001
揭開睡眠的真相	羅友倫; 陳盈盈	天下雜誌	2011
情緒管理	莊耀輝	新文京	2005

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	80	0	0	0	20
2	飲食、消化與健康	80	0	0	0	20
3	正確使用藥物	80	0	0	0	20
4	認識慢性病：糖尿病、心臟病、高血壓	80	0	0	0	20
5	從精神醫療視角談情緒與健康	80	0	0	0	20
6	睡眠與健康	80	0	0	0	20
7	認識癌症、婦女保健	80	0	0	0	20
8	期中考	0	0	0	0	100
9	避孕方法介紹暨分組報告	45	0	0	50	5
10	墮胎與健康暨分組報告	35	20	10	30	5
11	優生保健暨分組報告(一)	30	15	0	50	5
12	優生保健暨暨分組報告(二)	30	15	0	50	5
13	常見性傳染病	30	0	0	60	10
14	毒品危害暨分組報告	20	30	0	45	5
15	情緒與健康暨分組報告	50	30	0	15	5
16	元旦放假	0	0	0	0	100
17	安寧療護概論	50	25	20	0	5
18	期末考	0	0	0	0	100