

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	羽球專項L1	科目序號 / 代號	3004 / CDC1006
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年2班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)AB / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本羽球技術示範講解與實際操作，使學生習得基本羽球技術與觀念，享受參與羽球活動的樂趣

課程大綱

- 1.正拍發高遠球
- 2.反拍發短球
- 3.高遠球擊球
- 4.網前放短球

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	25
實踐能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
團隊合作	15%		小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

課程參與度: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
雙打取勝法！羽球鍛鍊技巧50招	NPO法人	游韻馨	漢欣文化	2008

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	歷史與器材、場地介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	30	20	30	10	10
2	握拍法、發高遠球	30	20	30	10	10
3	打高遠球	30	20	30	10	10
4	移位步法	30	20	30	10	10
5	殺球、複習	30	20	30	10	10
6	反手拍	30	20	30	10	10
7	網前短球	30	20	30	10	10
8	綜合練習	30	20	30	10	10
9	期中考	30	20	30	10	10
10	發球介紹-高遠球	30	20	30	10	10
11	發球介紹-網球短球	30	20	30	10	10
12	對角球練習	30	20	30	10	10
13	單打介紹	30	20	30	10	10
14	雙打介紹	30	20	30	10	10
15	分組比賽-單打	30	20	30	10	10
16	分組比賽-雙打	30	20	30	10	10
17	分組比賽	30	20	30	10	10
18	期末考	30	20	30	10	10