

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	休閒治療	科目序號 / 代號	2975 / RMR5057
開課系所	休閒事業管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年2班
任課教師	李維靈	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)ABC / B003-1	授課語言別	中文

## 課程簡介

在二十一世紀的今天，社會型態正加速轉變，人類為了能夠適應這樣的遽變衍生了許多生理及心理上的問題，如壓力（Stress）和身心疾病（mental-physical）等。為了因應以上現象，各種新興的心理治療方式，例如：讀書治療、藝術治療、遊戲治療、音樂治療等，皆蓬勃發展，紛紛建立其理論與實施方法。其中，休閒為一可娛樂身心，並達到個人發展及社會成就的重要活動，休閒治療於是成為一門探討身、心、靈及追求自身生活型態的新興學問。本課程除加強傾聽與溝通表達等社會能力(SQ)外，將介紹以心理治療模式為基礎之不同治療方式，探討休閒於生活中之應用。

## 課程大綱

休閒治療模式介紹  
參與涉入：輔導理論之統合  
休閒治療過程中的學習與教學  
休閒治療方案企劃  
個別關懷計畫

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
-  規劃管理
-  領導力
-  實際執行
-  問題解決
-  創新思考
-  國際觀
-  自我調適學習
-  企業倫理
-  表達溝通

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
休閒專業	30%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	30
規劃管理	10%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	10
領導力	5%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	5
實際執行	10%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	10
問題解決	5%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	5
創新思考	15%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	15

國際觀	5%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	5
自我調適學習	10%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	10
企業倫理	5%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	5
表達溝通	5%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 專題報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	5

### 成績稽核

口頭報告: 40%  
書面報告: 20%  
課堂討論: 20%  
期中考: 10%  
期末考: 10%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
Therapeutic Re c r e a t e i o n : An Introduction	David R. Austin, Michael E. Crawford			0

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康、活動力、遊憩 、休閒與休閒治療	David R. Austin, Michael E. Crawford	陳俊忠、姜義村、林 春鳳、杜淑芬、劉以 德、張心怡		0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	100	0	0	0	0
2	組織與專業形成	100	0	0	0	0
3	治療事遊憩的過程	100	0	0	0	0
4	精神與心智健康	100	0	0	0	0
5	矯正及社會異常	100	0	0	0	0
6	濫用問題	100	0	0	0	0
7	自閉症	100	0	0	0	0
8	智能障礙	100	0	0	0	0
9	重度多重障礙	100	0	0	0	0
10	神經肌肉病變	100	0	0	0	0
11	認識復健	100	0	0	0	0
12	長老年人照護	100	0	0	0	0
13	兒童遊戲	100	0	0	0	0
14	心臟復健	100	0	0	0	0
15	Convulsive disorders	100	0	0	0	0
16	HIV Disease	100	0	0	0	0
17	Management, Consultation, and Research	100	0	0	0	0
18	Issues and Trends	100	0	0	0	0