

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	運動傷害與急救	科目序號 / 代號	2501 / BSM3037
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	顏聖烈	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)78 / B505	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.學習運動傷害與急救的相關知識
- 2.學習運動傷害與急救的處理方法







課程大綱

- 1.運動傷害的歷史沿革介紹
- 2.運動傷害的原因與處置
- 3.運動傷害的急救方法
- 4.手部運動傷害處理與預防
- 5.大腿運動傷害處理與預防
- 6.小腿運動傷害處理與預防
- 7.上背部運動傷害處理與預防
- 8.下背部運動傷害處理與預防
- 9.頭部運動傷害處理與預防

基本能力或先修課程

對運動傷害與急救的學習有高度興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
一般管理能力	30%	能理解五管的專業知識 能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 口頭報告: 20% 書面報告: 40% 上課筆記: 20%	加總: 100	30
運動專案企劃能 力	20%	能具備規劃、撰寫及執 行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 口頭報告: 20% 書面報告: 40% 上課筆記: 20%	加總: 100	20
運動健康實踐與 指導能力	20%	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 口頭報告: 20% 書面報告: 40% 上課筆記: 20%	加總: 100	20
人際/生活倫理 素養	10%	能理性處理同儕間衝突 並減少衝突的發生 能尊重並接受他人的批 判並能態度適當地進行 說明	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 口頭報告: 20% 書面報告: 40% 上課筆記: 20%	加總: 100	10
問題解決能力	10%	能運用管理分析工具發 掘運動產業相關管理問 題 能整合與歸納相關專業 知識提出可能解決方案	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 口頭報告: 20% 書面報告: 40% 上課筆記: 20%	加總: 100	10
溝通表達能力	10%	能理解他人的問題並適 當的回應 能理解他人的意見並忠 實的傳達與闡述 有適當的讀、寫能力並 能結合文書處理工具以 書面方式進行意見闡述 具備電腦簡報技巧並能 以口頭方式進行報告 能和他人或團體進行有 意義的意見交換並可組	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 口頭報告: 20% 書面報告: 40% 上課筆記: 20%	加總: 100	10

成績稽核

書面報告: 40%

上課筆記: 20%

口頭報告: 20%

分組報告: 20%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動傷害與急救	黃啟煌等		華格那企業	2011
運動傷害急救與防護	Melinda J. Flegel	李恆儒等	禾楓書局	2010

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	未正式上課 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	100	0	0	0	0
2	課程介紹	100	0	0	0	0
3	解剖與運動傷害術語	100	0	0	0	0
4	人體組織對傷害的反應及傷害處理原則	100	0	0	0	0
5	傷害急救概述與評估	100	0	0	0	0
6	頭部與顏面部位的運動傷害	100	0	0	0	0
7	喉胸腹部的運動傷害	100	0	0	0	0
8	骨骼肌肉與關節的運動傷害	100	0	0	0	0
9	期中考	100	0	0	0	0
10	溫度引發的疾病與傷害	100	0	0	0	0
11	突發性疾病	100	0	0	0	0
12	運動傷害預防策略	100	0	0	0	0
13	校園運動急救整體規劃	100	0	0	0	0
14	特別演講	100	0	0	0	0
15	期末報告	100	0	0	0	0
16	期末報告	100	0	0	0	0
17	期末報告	100	0	0	0	0
18	期末報告	100	0	0	0	0