

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 羽球專項L3 | 科目序號 / 代號 | 2380 / CDC1025 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 李志峰 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

透過基本羽球技術示範講解與實際操作，使學生習得基本羽球技術與觀念，享受參與羽球活動的樂趣

課程大綱

- 1.正拍發高遠球
- 2.反拍發短球
- 3.高遠球擊球
- 4.網前放短球

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A】 |
|--------|--------------|--------------|-----------------|--|---------------------|-----------------------|
| 基礎能力 | 25% | | 實務操作(實驗、上機或實習等) | 小考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 25 |
| 實踐能力 | 30% | | 實務操作(實驗、上機或實習等) | 期中考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 30 |
| 團隊合作 | 15% | | 實務操作(實驗、上機或實習等) | 分組報告: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 15 |
| 主動學習 | 30% | | 實務操作(實驗、上機或實習等) | 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

課程參與度: 40%

實驗操作: 20%

小組合作狀況: 17%

期末考: 9%

期中考: 6%

小考: 5%

分組報告: 3%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|-----|----|-----|-----|
| 運動傷害防治 | 李孔嘉 | | | 0 |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|--------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程介紹 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 2 | 握拍羽球感練習 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 3 | 發球練習(單打:高遠球 雙打:短球) | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 4 | 高遠擊球介紹與練習 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 5 | 高遠擊球複習與輪轉隊形練習擊高遠球 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 6 | 輪轉隊形練習加強高遠擊球能力 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 7 | 網前放短球與挑球練習 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 8 | 期中考試 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 9 | 期中考試 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 10 | 米字步伐與網前撲球練習 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 11 | 米字步伐與殺球練習 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 12 | 米字步伐與殺球練習 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 13 | 比賽規則介紹與實際演練 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 14 | 分組比賽 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 15 | 分組比賽 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 16 | 分組比賽 | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 17 | 期末考試(雙打實戰) | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |
| 18 | 期末考試(雙打實戰) | 20 | 20 | 0 | 0 | 60 |