

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E7	科目序號 / 代號	2366 / CDC3057
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)AB / K309	授課語言別	中文

課程簡介

1. 培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
2. 透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
3. 養成終身休閒運動項目之一。
4. 利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程綱要說明；規範上課規定 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	70	20	0	0	10
2	羽球發高遠球練習	15	15	60	0	10
3	羽球發高遠球練習	15	15	60	0	10
4	羽球發高遠球練習	15	15	60	0	10
5	羽球正拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
6	羽球正拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
7	羽球正拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
8	羽球正拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
9	期中考試	15	15	60	0	10
10	羽球正拍放短球練習	15	15	60	0	10
11	羽球正拍放短球練習	15	15	60	0	10
12	羽球正拍放短球練習	15	15	60	0	10
13	羽球反拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
14	羽球反拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
15	羽球反拍擊高遠球練習	15	15	60	0	10
16	羽球正拍殺球練習	15	15	60	0	10
17	羽球正拍殺球練習	15	15	60	0	10
18	期末考試	15	15	60	0	10