

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E3	科目序號 / 代號	2362 / CDC3053
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)AB / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

期中考: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

課堂討論: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與評量	教育部			0
學校體育教材教法與評量	教育部			0

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	30	10	50	0	10
2	羽球基本動作-發球	30	10	50	0	10
3	羽球基本動作-高遠球	30	10	50	0	10
4	羽球基本動作-米字步法	30	10	50	0	10
5	反拍擊球	30	10	50	0	10
6	單打比賽規則講解及演練	30	10	50	0	10
7	雙打比賽規則講解及演練	30	10	50	0	10
8	雙打比賽	30	10	50	0	10
9	期中考	30	10	50	0	10
10	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	30	10	50	0	10
11	推桿練習	30	10	50	0	10
12	推桿練習	30	10	50	0	10
13	校園健走	30	10	50	0	10
14	劈起球練習	30	10	50	0	10
15	1/4揮桿練習	30	10	50	0	10
16	1/2揮桿練習	30	10	50	0	10
17	全揮桿練習	30	10	50	0	10
18	期末考	30	10	50	0	10