

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	羽球專項L1	科目序號 / 代號	2333 / CDC1006
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	黃宏裕	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本羽球技術示範講解與實際操作，使學生習得基本羽球技術與觀念，享受參與羽球活動的樂趣

課程大綱

- 1.正拍發高遠球
- 2.反拍發短球
- 3.高遠球擊球
- 4.網前放短球

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	25
實踐能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	30
團隊合作	15%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 50%

小組合作狀況: 20%

期中考: 10%

期末考: 10%

書面報告: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
2011年國際羽球規則	中華民國羽球協會			0
2011年國際羽球規則	中華民國羽球協會			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	介紹羽球簡史與發展、場地規則介紹、服裝及球拍選擇。 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	50	20	0	0	30
2	握拍法、執球法、個人正反手上擊球、持拍檢球、基本技術練習。	50	20	0	0	30
3	發球：高遠球、短球（正反手）、平抽球（正反手）	50	20	0	0	30
4	挑高球：正反手挑高球之手臂、手腕動作，正反手挑高球之步法及動作。	50	20	0	0	30
5	平擊球：正反手握拍法、擊球時腳步、擊球點、拍面控制、力道掌握、左右平擊練習及 移位步法。	50	20	0	0	30
6	高遠球：拋球（甩臂）動作練習、擊球點介紹。	50	20	0	0	30
7	高遠球：正拍擊球側身、甩臂、揮拍、扣腕、轉腕動作練習。	50	20	0	0	30
8	高遠球：腳步跟進練習、雙人對打練習、連續高遠球。	50	20	0	0	30
9	期中考	20	20	0	0	60
10	補考	20	20	0	0	60
11	高遠球：退後正拍擊球、跟進步法練習。	50	20	0	0	30
12	高遠球：反手高遠球手法（握拍）。	50	20	0	0	30
13	高遠球：轉身腳步、甩臂、揮拍擊球練習。	50	20	0	0	30
14	切球、網前小球。	50	20	0	0	30
15	單打比賽練習。	50	20	0	0	30
16	比賽練習。	50	20	0	0	30
17	期末考	20	20	0	0	60
18	補考	20	20	0	0	60