

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E43	科目序號 / 代號	2325 / CDC7743
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

大一上的體育課程主要為基礎體適能的培養及團隊精神的建立.故透過課程中相關體適能的活動及各項球類課程以達到上述課程目標.

## 課程大綱

基礎體適

## 基本能力或先修課程

基礎體適

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

同儕互評: 10%

書面報告: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體能的理論與實際	方進隆		漢文	1993

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課說明及分組	100	0	0	0	0
2	網球球感練習	50	20	30	0	0
3	網球正手拍抽球	50	20	30	0	0
4	網球正手拍抽球2	50	20	30	0	0
5	網球發球1	50	20	30	0	0
6	網球發球2	50	20	30	0	0
7	健康體適能	10	10	80	0	0
8	健康體適能2	10	10	80	0	0
9	期中測驗	0	0	0	0	100
10	足球球感練習	50	20	30	0	0
11	足球高遠球1	50	20	30	0	0
12	足球高遠球2	50	20	30	0	0
13	重量訓練,健身房	50	20	30	0	0
14	足球運球1	50	20	30	0	0
15	足球運球2	50	20	30	0	0
16	足壘球	10	10	80	0	0
17	7人制足球賽	10	10	80	0	0
18	期末測驗	0	0	0	0	100