

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E40	科目序號 / 代號	2322 / CDC7740
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 一學習防身術
- 二培養正義情操
- 三學習團隊精神
- 四培養休閒運動的習慣

## 課程大綱

- 1前後滾翻
- 2關節控制
- 3壘球傳街
- 4打擊練習

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
  - 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
  - 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組討論 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組討論 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組討論 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組討論 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
排球技巧入門 中國 體育教練羽球訓練教 材	杜忠信 王文教等			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
排球技巧入門 中國 體育教練羽球訓練教 材	杜忠信 王文教等			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 評分標準說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用 正版教科書)	20	10	70	0	0
2	高手發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
3	低手發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	排球低手傳球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	高手傳球(托球) 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	一對一低手傳接球練習	20	10	70	0	0
7	規則講解 分組比賽	20	10	70	0	0
8	分組比賽	20	10	70	0	0

9	期中考	20	10	70	0	0
10	羽球基本動作講解 正手握拍及球感練習 發球基本動作講	20	10	70	0	0
11	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
12	高遠球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	網前球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
14	挑高遠球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
15	規則講解 分組比賽	20	10	70	0	0
16	分組比賽	20	10	70	0	0
17	分組比賽	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0

---