

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E19	科目序號 / 代號	2285 / CDC7719
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

將體能訓練融入技術練習中,藉以強化學生體能.

2.藉分組比賽提昇學習興趣.

3.學習籃球基本技巧及運用,使籃球成為學生終身運動.

4.學習運動家精神.

課程大綱

1.動作技巧示範及講解,分析運用時機.

2.分段教學及練習.

3.統合動作技巧訓練.

4.比賽練習.

5.大肌肉群認識與訓練計劃

基本能力或先修課程

none


課程與系所基本素養及核心能力之關連

 基礎能力

專業能力

 實踐能力

 團隊合作

 主動學習

創意創新

國際視野

專業倫理

領導管理

信心毅力

人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組討論 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組討論 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
運動百科	張正強			0
排球技巧入門	中國 杜忠信 王文教等			0
體育教練羽球訓練教材				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 評分標準說明	20	10	70	0	0
2	羽球基本動作講解 正手握拍及球感練習 發球基本動作講	20	10	70	0	0
3	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	高遠球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	網前球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	挑高遠球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
7	規則講解 分組比賽	20	10	70	0	0
8	發高遠球測驗	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	高手發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
11	低手發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
12	排球低手傳球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	高手傳球(托球) 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
14	一對一低手傳接球練習	20	10	70	0	0
15	規則講解 分組比賽	20	10	70	0	0
16	分組比賽	20	10	70	0	0
17	分組比賽	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0