

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E17	科目序號 / 代號	2283 / CDC7717
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳培季	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生運動之習慣，同時鍛鍊學生完成男生3000公尺、女生2000公尺的能力

課程大綱

第一階段主要學習內容為運球與上籃練習。

第二階段主要學習內容為個人進攻動作練習。

基本能力或先修課程

須具備有基本之體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習 影片欣賞	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	25
實踐能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習 影片欣賞	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	25
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習 影片欣賞	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習 影片欣賞	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 10%

專業服務過程: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
柔道的形	小谷澄之.大瀧忠夫. 高田勝善		不昧堂	1971

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	100	0	0	0	0
2	排球低手.高手傳接練習	30	70	0	0	0
3	排球低手.高手傳接.發球練習	30	70	0	0	0
4	排球低手.高手傳接.發球練習	30	70	0	0	0
5	排球扣球發球.練習.	30	70	0	0	0
6	排球扣球發球.練習.	30	70	0	0	0
7	分組比賽	10	90	0	0	0
8	分組比賽	10	90	0	0	0
9	期中考	100	0	0	0	0
10	防身術說明及基礎練習	30	70	0	0	0
11	基礎練習	30	70	0	0	0
12	手腕關節控制練習	30	70	0	0	0
13	手肘關節控制練習	30	70	0	0	0
14	擒拿術練習	20	80	0	0	0
15	擒拿術練習	20	80	0	0	0
16	綜和複習	10	90	0	0	0
17	綜和複習	10	90	0	0	0
18	期末考	100	0	0	0	0