

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E14	科目序號 / 代號	2278 / CDC7714
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- (一) 學習運動桌球、羽球的原理及基本動作，激發學生學習的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，提昇運動水準，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動習慣。
- (四) 社會規範行為之培養。

課程大綱

- 1.羽球基本觀念、各種球路分析、運用球路組合練習、比賽。
- 2.桌球基本帶球、推檔、練習操作。
- 3.評量及測驗。
- 4.配合教學卓越計劃實施體驗課程及體適能檢測之規定

基本能力或先修課程

凡本校年級學生均可選修。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

課程參與度: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球大全	Paul Douglas	張志純	徐氏基金會出版	1983
網球的第壹本書	巫長榮		藍群書店	2004

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球起源、課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	30	20	50	0	0
2	器材、握拍法介紹，體驗迷你網球	30	20	50	0	0
3	正手拍基本動作介紹、練習	30	20	50	0	0
4	複習正手拍、反手拍介紹與練習	30	20	50	0	0
5	複習正、反手拍基本動作	30	20	50	0	0
6	正手拍落地球直線、斜線練習	30	20	50	0	0
7	規則介紹、分組比賽	30	20	50	0	0
8	分組比賽	30	20	50	0	0
9	期中考	30	20	50	0	0
10	桌球起源、課程介紹	30	20	50	0	0
11	握拍法與基本技術介紹、反手推檔介紹與練習	30	20	50	0	0
12	複習反手推檔	30	20	50	0	0
13	反手抽球介紹與練習	30	20	50	0	0
14	正手抽球介紹與練習	30	20	50	0	0
15	發球介紹與練習	30	20	50	0	0
16	規則介紹、分組比賽	30	20	50	0	0
17	分組比賽	30	20	50	0	0
18	期末測驗	30	20	50	0	0