

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E9	科目序號 / 代號	2272 / CDC7709
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	王子寧	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 10%

專業服務過程: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
中國武術實用大全	康戈武		五洲出版社	1991

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	說明本學期授課內容與進度	15	35	40	0	10
2	國術基本功:樁功	15	35	40	0	10
3	國術基本功:手法	15	35	40	0	10
4	國術基本功:腿擊法	15	35	40	0	10
5	國術基本功:雙人對練	15	35	40	0	10
6	五步拳分解	15	35	40	0	10
7	五步拳成套組合	15	35	40	0	10
8	期中測驗	15	35	40	0	10
9	防身術:正面遇敵之反擊法	15	35	40	0	10
10	防身術:側身遇敵之反擊法	15	35	40	0	10
11	防身術:被後抱時的反擊法	15	35	40	0	10
12	防身術:功力組合訓練	15	35	40	0	10
13	防禦格擋應用法	15	35	40	0	10
14	手法組合應用	15	35	40	0	10
15	腿擊法之應用	15	35	40	0	10
16	手腳組合應用	15	35	40	0	10
17	總復習	15	35	40	0	10
18	期末測驗	15	35	40	0	10