

102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E1	科目序號 / 代號	2264 / CDC7701
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
-  人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	25%		實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
實踐能力	25%		實務操作(實驗、上機或實習等)	期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
團隊合作	15%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
人文素養	5%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	5

成績稽核

課程參與度: 40%

實驗操作: 20%

小組合作狀況: 20%

小考: 10%

期中考: 5%

期末考: 5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動傷害防治	李孔嘉			0
運動傷害防治	李孔嘉			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與認識體育場館環境	20	20	0	0	60
2	排球高手拖球傳接球介紹與練習	20	20	0	0	60
3	排球併手傳接球介紹與練習	20	20	0	0	60
4	發球與攬網介紹與練習	20	20	0	0	60
5	規則介紹與分組比賽	20	20	0	0	60
6	分組比賽	20	20	0	0	60
7	分組比賽	20	20	0	0	60
8	期中考試(高手拖球)	20	20	0	0	60
9	期中考試(高手拖球)	20	20	0	0	60
10	羽球握拍羽球感練習	20	20	0	0	60
11	發高遠球介紹與練習	20	20	0	0	60
12	高遠擊球介紹與練習	20	20	0	0	60
13	高遠擊球複習與分組隊形練習	20	20	0	0	60
14	網球放短球介紹與練習	20	20	0	0	60
15	殺球介紹與練習	20	20	0	0	60
16	規則介紹與分組比賽	20	20	0	0	60
17	期終考試(發球)	20	20	0	0	60
18	期終考試(發球)	20	20	0	0	60