

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	生命期營養學	科目序號 / 代號	1865 / MHI3007
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年2班
任課教師	謝文章	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)67 / H444	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程的教學目標在於使同學們熟悉 1. 營養影響人類生命週期每一階段；2. 各營養成份在生物化學，生理和微生物學上人類生命週期的影響；3. 發展獨立思考應用營養學知識於日常生活；

## 課程大綱






### 課程簡介

01. 緒論
02. 醣類
03. 蛋白質
04. 脂質
05. 維生素
06. 礦物質與水分
07. 能量平衡
08. 均衡飲食
09. 懷孕與哺乳期營養
10. 嬰兒期營養
11. 兒童與青春期營養
12. 中老年期營養
13. 疾病營養

## 基本能力或先修課程

一般化學  
生物學

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  具備基本生物科技知識能力
-  對於中草藥理論具有基礎的認知
-  保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
-  以生物技術研發保健產品與品管之能力
-  藥妝美容產品開發與品管能力

### 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
具備基本生物科技知識能力	30%	具備現代化生物科技之基礎知識	講述法 個案討論 影片欣賞 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20%	加總: 100	30
對於中草藥理論具有基礎的認知	10%	對於傳統的中醫基礎理論的了解 對於常見藥用植物具辨識與應用能力	講述法 個案討論 影片欣賞 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20%	加總: 100	10
保健產品之行銷與健康保健衛教之能力	40%	具備常用藥用植物對人體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識與健康衛生保健之能力	講述法 小組討論 個案討論 影片欣賞	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	40
以生物技術研發保健產品與品管之能力	10%	具備藥用植物功效成分基礎知識 具備藥用植物鑑別與成分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場趨勢的能力	講述法 個案討論 影片欣賞 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
藥妝美容產品開發與品管能力	5%	熟悉藥妝美容功效成分之基礎法規與知識 熟悉藥妝美容產品之調配技術與工具操作方法 熟悉藥妝美容產品之安全性評估原理與方法	講述法 個案討論 影片欣賞 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 口頭報告: 20%	加總: 100	5

藥妝美容產品市場行銷之能力	5%	熟悉行銷管理之實務與應用 熟悉美容產品市場調查方法與資料分析技巧 具備美容產品市場行銷策略之規劃能力	講述法 小組討論 個案討論 專題演講	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	5
---------------	----	--	-----------------------------	--	---------	---

### 成績稽核

期中考: 20%
期末考: 20%
課程參與度: 20%
課堂討論: 14%
小考: 10%
作業: 9.5%
書面報告: 5.5%
口頭報告: 1%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
生命期營養 (Nutrition through the life cycle)	Judith E. Brown, Janet Sugarman Isaacs, U. Beate Krinke, Maureen A. Murtaugh, Carolyn Sharbaugh, Jam	葉松鈴．蕭寧馨．蔡秀玲．林義福．李?夫		2007

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
生命期營養	蔡敬民、黃惠煥、趙蓓敏、詹吟菁、黃怡嘉、蔡文騰、趙璧玉		華格那企業	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	1. 緒論 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	80	20	0	0	0
2	2. 醣類 I	80	20	0	0	0
3	3. 醣類 II	80	20	0	0	0
4	4. 蛋白質	80	20	0	0	0
5	5. 脂質	80	20	0	0	0

6	6. 維生素 I	80	20	0	0	0
7	7. 維生素 II	80	20	0	0	0
8	8. 礦物質與水分	80	20	0	0	0
9	9. 期中考	0	0	100	0	0
10	10. 能量平衡	80	20	0	0	0
11	11. 均衡飲食	80	20	0	0	0
12	12. 懷孕期營養	80	20	0	0	0
13	13. 哺乳期營養	80	20	0	0	0
14	14. 嬰兒期營養	80	20	0	0	0
15	15. 兒童與青春期營養	80	20	0	0	0
16	16. 中老年期營養	80	20	0	0	0
17	17. 疾病營養	80	20	0	0	0
18	18. 期末考	0	0	100	0	0

---