

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	儀態美學	科目序號 / 代號	1618 / TTG1009
開課系所	觀光旅遊學士學位學程	學制 / 班級	大學日間部2年1班
任課教師	張賽容	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / M202A	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程目標：旨在協助學生端正體態、瞭解儀態的重要性及方法、養成幽雅生活儀態並應用於日常生活中，且訓練觀光、餐旅相關科系學生成為具專業職能之工作者。

## 課程大綱

- 第一單元:緒論
- 第二單元:美姿美儀與健康
- 第三單元:優良體態的養成
- 第四單元:生活禮儀與姿態的運用
- 第五單元:美膚、美髮保健及彩妝美化

## 基本能力或先修課程

國際禮儀基本概念

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
-  專業能力
-  實踐能力
-  創新思考
-  規畫管理
-  國際視野

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	25%	邏輯運用有基礎認知及整合的能力	講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 40% 期中考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	25
專業能力	25%	能用所學的專業知識解答相關問題	講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 40% 期中考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	25
實踐能力	20%	能依照老師的教導正確實際演練	講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 40% 期中考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	20
創新思考	10%	能夠產生新穎想法及付諸實行的能力	講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 40% 期中考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
規畫管理	10%	具管理知識及實務運用能力	講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 40% 期中考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
國際視野	10%	具檢視不同國家文化的比較能力	講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報告	分組報告: 40% 期中考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10

### 成績稽核

分組報告: 40%  
期中考: 30%  
課程參與度: 20%  
書面報告: 10%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
美姿美儀	施珮緹		啟英文化事業有限公司	101
美姿美儀實務	陳淑娟		華麗圖書股份有限公司	101

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	儀態美學緒論 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	50	25	25	0	0
2	美姿美儀與健康1	50	25	25	0	0
3	美姿美儀與健康2(不良姿態的修正-地板操)	50	25	25	0	0
4	節奏感訓練1	50	25	25	0	0
5	節奏感訓練2(肢體律動訓練)	50	25	25	0	0
6	優良儀態的養成-站姿、坐姿	50	25	25	0	0
7	優良儀態的養成-走姿	50	25	25	0	0
8	旋轉的技巧	50	25	25	0	0
9	期中考	50	25	25	0	0
10	生活禮儀與姿態的運用1	50	25	25	0	0
11	生活禮儀與姿態的運用2	50	25	25	0	0
12	POSE的訓練1	50	25	25	0	0
13	POSE的訓練2	50	25	25	0	0
14	舞臺走位訓練1	50	25	25	0	0
15	舞臺走位訓練2	50	25	25	0	0
16	美膚保健	50	25	25	0	0
17	整體造型美化	50	25	25	0	0
18	期末考(分組報告)	50	25	25	0	0