

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	保健藥膳營養學	科目序號 / 代號	0527 / MHI3009
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	陳瑛宜	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)345 / H444	授課語言別	中文

## 課程簡介

認識中醫藥膳的正確意義並強化膳食營養學的概念，任意暴飲暴食或者道聽塗說只會加重身體器官的負擔，惟有正確了解食物的營養價值，藥物的特性，運用中醫理論指導依個別體質調配膳食，才能對身體健康有所助益。





## 課程大綱

- 1.中醫藥膳與營養概論
- 2.藥膳常用藥材簡介
- 3.藥膳之保健及疾病治療實例

## 基本能力或先修課程

中醫藥保健概論

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  具備基本生物科技知識能力
-  對於中草藥理論具有基礎的認知
-  保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
-  以生物技術研發保健產品與品管之能力
  - 藥妝美容產品開發與品管能力
  - 藥妝美容產品市場行銷之能力
  - 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

具備基本生物科技知識能力	10%	具備現代化生物科技之基礎知識	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	10
對於中草藥理論具有基礎的認知	35%	對於傳統的中醫基礎理論的了解 對於常見藥用植物具辨識與應用能力	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	35
保健產品之行銷與健康保健衛教之能力	35%	具備常用藥用植物對人體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識與健康衛生保健之能力	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	35
以生物技術研發保健產品與品管之能力	20%	具備藥用植物功效成分基礎知識 具備藥用植物鑑別與成分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場趨勢的能力	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	20

### 成績稽核

期中考: 20%  
 期末考: 20%  
 課堂討論: 20%  
 課程參與度: 20%  
 小考: 10%  
 上課筆記: 10%

### 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
中國藥膳學	彭銘泉		文光圖書出版	0
中國藥膳學	彭銘泉		文光圖書出版	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程概論簡介	80	0	0	0	20
2	中醫藥膳與營養概論	80	0	0	0	20
3	健康成人飲食	80	0	0	0	20
4	營養與體重控制	80	0	0	0	20
5	學童健康飲食	80	0	0	0	20
6	代謝營養-糖尿病	80	0	0	0	20
7	代謝營養-痛風	80	0	0	0	20
8	疾病營養-高血壓	80	0	0	0	20
9	期中考	80	0	0	0	20
10	疾病營養-心血管	80	0	0	0	20
11	消化系統營養	80	0	0	0	20
12	肝炎疾病保健	80	0	0	0	20
13	腎臟疾病保健	80	0	0	0	20
14	癌症營養保健	80	0	0	0	20
15	養生美容	80	0	0	0	20
16	懷孕期營養	80	0	0	0	20
17	更年期&老年期營養照護	80	0	0	0	20
18	期末考	80	0	0	0	20