

# 102-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J1	科目序號 / 代號	0142 / CDC6928
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	李謹聿	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / H202	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程涵蓋飲食與營養、用藥安全、癌症及慢性病的預防、避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題，引導同學善用科學方法與科技工具，從生活中檢視自我的健康問題，進而發現個人及家庭的健康需求，並能從幫助改善個人的健康開始，引導同學從生理、心理及社會上實踐健康生活。

本課程除理論教授外，並輔以大量生活案例與技巧，使同學能更容易了解單元內容，並加強個人自學能力，啟發學生自發性思考，增加學習效果。

本課程具體教學目標在使同學能：

1. 實踐良好的飲食與生活習慣，並認識癌症與慢性病及其預防之道。
2. 了解常見性傳染病的處理與預防，認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
3. 具備避孕措施、墮胎、優生保健的正確知識，以增進自我與家庭健康照護的能力。
4. 認識情緒之成因、影響與處理方法，進而增進個人的心理健康。
5. 認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
6. 透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。
7. 藉由與課程相關的教學影片欣賞及心得寫作，培養辨識價值與批判思考的能力。

## 課程大綱

1. 吃出健康?談飲食健康與體重控制
2. 不只是長壽?癌症與慢性病的認識及預防
3. 愛她，就不要傷害她?避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
4. 下一代要更好?認識優生保健
5. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
6. 做情緒的主人?情緒與健康
7. 人生的終點 - - 安寧療護概論

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
  - 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
- 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30
團隊合作	30%		講述法 小組討論 小組合作 學生上台報 告 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30
主動學習	20%		講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	20

專業倫理	10%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	10
人文素養	10%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告 專題報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	10

### 成績稽核

課程參與度: 28%  
 期中考: 20%  
 期末考: 20%  
 口頭報告: 15%  
 書面報告: 15%  
 作業: 2%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
衛生保健概論	林瑞雄、李龍騰、劉嘉年		空大	2005
健康管理	陳俊忠、王果行、方光宗、陳玟秀、劉嘉年		空大	2006
健康與生活	邱偉哲等		新學林	2008
生命中的峰迴路轉	張瓊文		生命雙月刊104期	2010
健康與護理--兩性教育	李謹聿、吳瑞珠		創世紀文化	2011

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教學準備 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	0	0	0	0	100
2	課程介紹與分組	80	0	0	0	20
3	飲食與營養(一)	80	0	0	0	20
4	飲食與營養(二)	80	0	0	0	20
5	癌症概論(一)	80	0	0	0	20
6	癌症概論(二)	80	0	0	0	20
7	認識慢性疾病(一)	80	0	0	0	20
8	認識慢性疾病(二)	80	0	0	0	20
9	期中考	0	0	0	0	100
10	認識避孕方法	50	0	0	0	50
11	墮胎與健康	40	0	0	0	60
12	優生保健(一)	60	0	0	0	40
13	優生保健(二)	50	0	0	0	50
14	常見性傳染疾病	30	0	0	0	70
15	毒品危害	60	0	0	0	40
16	情緒與健康	50	0	0	0	50
17	元旦放假	0	0	0	0	100
18	安寧療護概論	80	0	0	0	20