

101-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	籃球實務與理論P1	科目序號 / 代號	2627 / CDC6287
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本攻守技巧練習

第二單元五對五進攻技巧練習

第三單元五對五防守技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守技巧。