

101-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	防身術實務N1	科目序號 / 代號	2615 / CDC1072
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	王子寧	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.開發身體的防衛能力
- 2.瞭解人體的結構與致命的要害
- 3.遇敵襲擊時,能夠將傷害降到最低

課程大綱

- 1.手法應用
- 2.肘擊
- 3.腿擊法應用
- 4.擒拿手

基本能力或先修課程

對武術運動有興趣者