

101-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	營養學	科目序號 / 代號	1667 / HOB1007
開課系所	餐旅管理學士學位學程進修學	學制 / 班級	進修學士班1年1班
任課教師	顏璽烈	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)BC / B402	授課語言別	中文

課程簡介

認識食物中之營養成分，及其於人體內所扮演的角色與功能 鼓勵實踐於日常生活中飲食的選擇，以維持身體健康及營養均衡奠定未來健康事業管理人才在營養概念上之基礎

課程大綱

營養學為一門既通識又專精的科學，其建構在生理及生物化學的基礎上，闡述六大類營養素對人體健康與疾病的重要性，並鼓勵大眾均衡攝取六大類食物，將營養專業運用在日常生活飲食中，以增進或改善自身及親友的健康狀況。

基本能力或先修課程

q