

101-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 運動健康管理實務-高爾夫 | 科目序號 / 代號 | 1646 / BSM2028 |
| 開課系所 | 運動事業管理學系 | 學制 / 班級 | 大學日間部2年2班 |
| 任課教師 | 熊婉君 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 選修 / 2 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (四)56 / B503 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 1.了解高爾夫歷史與基本概念
- 2.學習高爾夫基本動作與技術
- 3.熟悉高爾夫規則與禮儀
- 4.規劃高爾夫相關訓練法
- 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

課程大綱

- 1.了解高爾夫歷史與基本概念(Brief history, equipment: clubs, balls, gloves, tees, shoes ; golf courses, score keeping)
- 2.學習高爾夫基本動作與技術(Grip, stance, ball position, alignment, half-swing and full-swing, short game and putting, path analysis)
- 3.認識高爾夫規則與禮儀(E&R)
- 4.規劃高爾夫相關訓練法(Drills, weight training and mental training)
- 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

基本能力或先修課程

無