

101-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 健康與體育概論 | 科目序號 / 代號 | 1623 / BSM1032 |
| 開課系所 | 運動事業管理學系 | 學制 / 班級 | 大學日間部1年1班 |
| 任課教師 | 呂崇銘 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 3 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (三)5 / B501 (四)56 / B501 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 1.以教育哲學與生理學理論為基礎,作為健康與體育實施之指標.
- 2.用生物學與人類學研究成果,作為演繹與討論之原則性範圍.
- 3.依生理學及心理學實驗報告,以社會學為軸心闡述健康與體育活動之運用

課程大綱

- 1.導論
- 2.健康與體育的內容
- 3.健康與體育的目的
- 4.進化觀點論人體姿勢
- 5.體型.人種.性別
- 6.生長與發展
- 7.年齡與健康體育
- 8.運動訓練的生理效果
- 9.健康與體育的心理學基礎
- 10.健康與體育的社會學基礎

基本能力或先修課程

對於健康與體育具有濃厚的學習欲望.