

101-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(下)F2	科目序號 / 代號	2630 / CDC3067
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)AB / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

小考: 20%

期中考: 20%

書面報告: 10%

課程參與度: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與評量	教育部		教育部	1997

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明	100				
2	網球發展史	100				
3	持拍基本動作技巧教學	20	30	50		
4	複習	10	10	80		
5	球感練習	20	30	50		
6	複習	10	10	80		
7	正拍擊球基本動作教學指導	20	30	50		
8	複習	10	10	80		
9	反拍擊球基本動作教學指導	20	30	50		
10	期中測驗					
11	桌球發展史、球感練習	30	20	50		
12	複習	10	10	80		
13	正拍推擋球教學	20	30	50		
14	複習	10	10	80		
15	反拍推擋球教學	20	30	50		
16	複習	10	10	80		
17	期末測驗(一)					
18	期末測驗(二)					