

101-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	壘球實務與理論P1	科目序號 / 代號	2628 / CDC6288
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	楊世達	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 25%

小組合作狀況: 25%

課堂討論: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與 評量	教育部		教育部	1997

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	25	15	50	0	10
2	課程介紹及規定事項說明	25	15	50	0	10
3	傳接球練習	25	15	50	0	10
4	內外野守備練習	25	15	50	0	10
5	打擊練習	25	15	50	0	10
6	跑壘練習	25	15	50	0	10
7	接力傳接球練習	25	15	50	0	10
8	體能與重量訓練介紹與練習	25	15	50	0	10
9	期中考	25	15	50	0	10
10	各個守備位置介紹與練習	25	15	50	0	10
11	廣角打擊技巧介紹與練習	25	15	50	0	10
12	戰術介紹與練習	25	15	50	0	10
13	教練介紹與練習	25	15	50	0	10
14	裁判介紹與練習	25	15	50	0	10
15	分組比賽	25	15	50	0	10
16	分組比賽	25	15	50	0	10
17	分組比賽	25	15	50	0	10
18	期末考	25	15	50	0	10