

101-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	籃球實務與理論P1	科目序號 / 代號	2627 / CDC6287
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本攻守技巧練習

第二單元五對五進攻技巧練習

第三單元五對五防守技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
實踐能力	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

小考: 20%

期中考: 20%

書面報告: 10%

課程參與度: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與評量--棒壘球	教育部		教育部	1997
學校體育教材教法與評量--棒壘球	教育部		教育部	1997

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程與上課注意事項規定說明	100	0	0	0	0
1	課程與上課注意事項規定說明	100	0	0	0	0
2	慢速壘球發展史、傳接球基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
2	慢速壘球發展史、傳接球基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
3	複習上週課程與練習	10	20	70	0	0
3	複習上週課程與練習	10	20	70	0	0
4	打擊基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
4	打擊基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
5	復習上週課程與練習	10	20	70	0	0
5	復習上週課程與練習	10	20	70	0	0
6	投手投球基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
6	投手投球基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
7	跑壘基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
7	跑壘基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
8	綜合練習	10	20	70	0	0
8	綜合練習	10	20	70	0	0
9	期中測驗	10	0	90	0	0
9	期中測驗	10	0	90	0	0
10	桌球發展史、持拍基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
10	桌球發展史、持拍基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
11	正拍推擋球教學指導	20	20	60	0	0
11	正拍推擋球教學指導	20	20	60	0	0
12	複習上週課程與練習	10	20	70	0	0
12	複習上週課程與練習	10	20	70	0	0
13	反拍推擋球教學指導	20	30	50	0	0
13	反拍推擋球教學指導	20	30	50	0	0
14	複習上週課程與練習	10	20	70	0	0
14	複習上週課程與練習	10	20	70	0	0

15	發球基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
15	發球基本動作技巧教學指導	20	30	50	0	0
16	綜合練習	10	20	70	0	0
16	綜合練習	10	20	70	0	0
17	期末測驗(一)	10	0	90	0	0
17	期末測驗(一)	10	0	90	0	0
18	期末測驗(二)	10	0	90	0	0
18	期末測驗(二)	10	0	90	0	0
