

# 101-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	游泳實務N1	科目序號 / 代號	2610 / CDC1068
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

培養學生基本游泳能力(捷泳)

## 課程大綱

25公尺基本捷泳能力

## 基本能力或先修課程

基本游泳能力

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	25%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 5% 書面報告: 5%	加總: 100	25
實踐能力	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 5% 書面報告: 5%	加總: 100	30
團隊合作	15%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 5% 書面報告: 5%	加總: 100	15
主動學習	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 5% 書面報告: 5%	加總: 100	30

### 成績稽核

課程參與度: 40%  
 期中考: 20%  
 期末考: 20%  
 小考: 10%  
 同儕互評: 5%  
 書面報告: 5%

### 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體能的理論與實際	方進隆		漢文	1993

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程講解及分組	30	30	40	0	0
2	游泳水性練習及基本動作	30	30	40	0	0
3	自由式脚步打水動作	30	30	40	0	0
4	自由式手部划水動作	30	30	40	0	0
5	夾浮板手部S型抓水動作	30	30	40	0	0
6	自由式手脚配合	30	30	40	0	0
7	自由式換氣動作1	30	30	40	0	0
8	自由換氣動作2	30	30	40	0	0
9	期中考	30	30	40	0	0
10	蛙式脚部夾水動作	30	30	40	0	0
11	蛙式手部抱水動作	30	30	40	0	0
12	蛙式手脚配合	30	30	40	0	0
13	蛙式換氣動作	30	30	40	0	0
14	仰式仰漂動作	30	30	40	0	0
15	仰式脚部打水動作	30	30	40	0	0
16	仰式手部划水動作	30	30	40	0	0
17	轉身動作	30	30	40	0	0
18	期末考	30	30	40	0	0