

101-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	排球實務N1	科目序號 / 代號	2608 / CDC1060
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	黃宏裕	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱


排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	20%		小組討論 小組合作 服務學習 影片欣賞	分組報告: 20% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	20
實踐能力	30%		小組討論 小組合作 服務學習 影片欣賞	分組報告: 20% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	30
團隊合作	20%		小組討論 小組合作 服務學習 影片欣賞	分組報告: 20% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	20
主動學習	30%		小組討論 小組合作 服務學習 影片欣賞	分組報告: 20% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	30

成績稽核

小組合作狀況: 30%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 分組報告: 20%
 課堂討論: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
排球	邢純貴 (1992)		文光出版社	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	介紹排球簡史與發展、場地規則介紹、服裝及球鞋選擇	20	10	50		20
2	低手傳球Underhand pass-個人原地向上擊球、個人原地轉體向上擊球、個人移位向上擊球	20	10	50		20
3	低手傳球Underhand pass - 雙人原地正面傳球、 雙人移位正面傳球、 多人移位正面傳球	20	10	50		20
4	低手傳球Underhand pass - 多人移位正面傳球、 綜合練習	20	10	50		20
5	高手傳球Setup pass-個人原地向上擊球，個人原地轉體向上擊球，個人移位向上擊球	20	10	50		20
6	原地基礎接扣球 說明示範、小組練習	20	10	50		20
7	高手傳球Setup pass- 雙人原地正面傳球、 雙人移位正面傳球、 多人移位正面傳球	20	10	50		20
8	高手傳球Setup pass-原地、 移位向後傳球， 雙人原地向後即正面傳球綜合練習	20	10	50		20
9	期中考	20	10	50		20
10	Blocking (攔網練習)	20	10	50		20
11	Service (發球練習)	20	10	50		20
12	Attack—Hit (攻擊練習)	20	10	50		20
13	3per Attack—Hit defend (三人攻防練習)	20	10	50		20
14	formation (隊形練習)	20	10	50		20
15	strategies (戰略、戰術練習)	20	10	50		20
16	規則介紹、比賽練習	20	10	50		20
17	期末考	20	10	50		20
18	期末考補考	20	10	50		20