

# 101-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	籃球實務N1	科目序號 / 代號	2607 / CDC1056
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱

第一單元各種基本進攻技巧練習

第二單元各種基本防守步法練習

第三單元各種基本防守技巧練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守步法。
- 三、基本的防守技巧。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 30%

期中考: 20%

期末考: 20%

小考: 10%

課堂討論: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與評量	教育部			0

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	30	10	50	0	10
2	籃球基本動作-運球	30	10	50	0	10
3	籃球基本動作-傳球	30	10	50	0	10
4	籃球基本動作-運球上籃	30	10	50	0	10
5	二人傳接球上籃	30	10	50	0	10
6	三人傳接球上籃	30	10	50	0	10
7	全場四點傳接球上籃	30	10	50	0	10
8	擋人練習	30	10	50	0	10
9	期中考	0	0	100	0	0
10	投籃練習-原地	30	10	50	0	10
11	投籃練習-移位接球	30	10	50	0	10
12	三人快攻上籃練習	30	10	50	0	10
13	三對三半場進攻練習	30	10	50	0	10
14	三對三半場進攻練習	30	10	50	0	10
15	五對五全場練習	30	10	50	0	10
16	五對五全場練習	30	10	50	0	10
17	五對五全場練習	30	10	50	0	10
18	期末考	0	0	100	0	0