

101-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)F1	科目序號 / 代號	2550 / CDC7751
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃娟娟	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 30% 課程參與度: 30% 同儕互評: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 30% 課程參與度: 30% 同儕互評: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 30% 課程參與度: 30% 同儕互評: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 30% 課程參與度: 30% 同儕互評: 20% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%

課程參與度: 30%

同儕互評: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動改造大腦	約翰瑞提 艾瑞克海格	謝維玲 曼	野人文化出版公司	2009

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與注意事項	50	10			40
2	音樂指令	50	10			40
3	高低衝擊有氧動作練習	50	10			40
4	高低衝擊有氧動作練習	50	10			40
5	高低衝擊有氧動作練習	50	10			40
6	高低衝擊有氧動作練習	50	10			40
7	高低衝擊有氧動作練習	50	10			40
8	高低衝擊有氧動作練習	50	10			40
9	期中考	50	10			40
10	籃球跑籃	50	10			40
11	三對三練習	50	10			40
12	三對三練習	50	10			40
13	三對三練習	50	10			40
14	三對三練習	50	10			40
15	三對三練習	50	10			40
16	比賽分組	50	10			40
17	比賽分組	50	10			40
18	小組評估	50	10			40