

# 101-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	經絡芳香療法	科目序號 / 代號	2370 / MHI3024
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	葉明毅	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / J215	授課語言別	中文

## 課程簡介

是學習者打基礎或臨床芳療師設計商業療程的參考來源

## 課程大綱

- 1.課程簡介
- 2.芳香療法歷史與展望
- 3.芳香療法概論
- 4.精油生理與化學概論
- 5.芳香按摩
- 6.臉部芳療按摩
- 7.全身按摩、腹部按摩
- 8.手部、腿部、足部芳療按摩
- 9.期中考
- 10.頭頸肩部芳療按摩
- 11.背部芳療按摩
- 12.全身淋巴引流按摩
- 13.精油熱石按摩
- 14.孕產婦、嬰幼兒芳療按摩
- 15.見單方精油精油介紹
- 16.精油製品介紹
- 17.芳香療法的藝術
- 18.期末考

## 基本能力或先修課程

芳香療法有興趣者

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 具備基本生物科技知識能力
- 對於中草藥理論具有基礎的認知
- 保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
- 以生物技術研發保健產品與品管之能力
- 藥妝美容產品開發與品管能力
- 藥妝美容產品市場行銷之能力
- 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
具備基本生物科技知識能力	20%	具備現代化生物科技之基礎知識	講述法 小組討論 專題報告	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	20
對於中草藥理論具有基礎的認知	20%	對於傳統的中醫基礎理論的了解 對於常見藥用植物具辨識與應用能力	講述法 小組討論 專題報告	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	20
保健產品之行銷與健康保健衛教之能力	10%	具備常用藥用植物對人體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識與健康衛生保健之能力	講述法 小組討論 專題報告	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	10
以生物技術研發保健產品與品管之能力	20%	具備藥用植物功效成分基礎知識 具備藥用植物鑑別與成分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場趨勢的能力	講述法 小組討論 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 口頭報告: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	20

藥妝美容產品開發與品管能力	10%	熟悉藥妝美容功效成分之基礎法規與知識 熟悉藥妝美容產品之調配技術與工具操作方法 熟悉藥妝美容產品之安全性評估原理與方法	講述法 小組討論 專題報告	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	10
藥妝美容產品市場行銷之能力	10%	熟悉行銷管理之實務與應用 熟悉美容產品市場調查方法與資料分析技巧 具備美容產品市場行銷策略之規劃能力	講述法 小組討論 專題報告	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	10
具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力	10%	服膺生物倫理並尊重他人研究成果 具備表達、評估、協商及合作能力	講述法 小組討論 專題報告	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 書面報告: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	10

### 成績稽核

期末考: 30%  
 期中考: 20%  
 小考: 10%  
 作業: 10%  
 上課筆記: 10%  
 書面報告: 10%  
 分組報告: 8%  
 口頭報告: 2%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
實用芳療按摩	黃宜純		知音	0
醫學美容解剖學	李福耀		知音	2010
美容皮膚生理學(第三版)	黃宜純		知音	2004

推拿學	俞大方	知音	2010
美容皮膚生理學 (第三版)	黃宜純	2004	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	100				
2	芳香療法歷史與展望	100				
3	芳香療法現況	100				
4	芳香療法概論	100				
5	芳香療法概論	100				
6	精油生理與化學概論	100				
7	精油生理與化學概論	100				
8	芳香按摩	100				
9	期中考	0				
10	常用芳療按摩技巧	100				
11	常用芳療按摩技巧			100		
12	臉部芳療按摩			100		
13	全身芳療按摩手法			100		
14	改善消化系統	100				
15	預防女性生理期不適	100				
16	手部、腿部、足部芳療按摩	100				
17	全身淋巴引流按摩	100				
18	常見單方精油介紹	100				