

101-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J4	科目序號 / 代號	2024 / CDC7038
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	張耀懋	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / H445	授課語言別	中文

課程簡介

本課程涵蓋營養、用藥、精神衛生、睡眠、慢性病、癌症等健康問題，並引導學生探討避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題。除了促進學生的自我照顧之外，亦可與親友共同分享醫藥資訊。期能使學生從生活中檢視自我的健康問題，了解健康的重要性，進而維持自我健康，並培養學生尊重、愛護與關懷生命的態度。

上課方式除課程講授，輔以生活案例、視聽教學，進行互動式討論，配合實作（疾病體驗）和團體報告，啟發學生的反思與自主學習。

本課程的教學目的是建立學生的醫藥保健的基本知識，其具體教學目標如下：

1. 提供學生正確的醫藥概念，認識藥物的種類、作用及注意事項，避免藥物濫用。
2. 探討常見疾病、成因、預防及治療。
3. 認識癌症與慢性病及其預防之道。
4. 認識情緒、壓力與睡眠對健康的影響，促進個人心理健康。
5. 檢視自我的生活與健康問題，透過疾病體驗的活動與反思了解健康的重要，進而實踐良好的飲食與生活習慣。
6. 具備優生保健的正確知識、了解常見性傳染病的處理與預防，增進自我與家庭健康照護的能力
7. 認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
8. 認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
6. 透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。

課程大綱

1. 飲食與健康：談飲食、營養、體重控制與常見消化道疾病。
2. 正確使用藥物：認識藥物的種類、作用及注意事項。
3. 認識慢性病：糖尿病、心臟病、高血壓。
4. 認識情緒、壓力、睡眠與健康。
5. 認識癌症：危險因子、治療與預防保健
6. 愛她，就不要傷害她? 避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
7. 下一代要更好? 認識優生保健
8. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
9. 做情緒的主人? 情緒與健康
10. 人生的終點 - - 安寧療護概論

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
 - 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
- 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 影片欣賞	分組報告: 30% 作業: 20% 課程參與度: 10% 書面報告: 30% 上網次數: 10%	加總: 100	30
團隊合作	30%		小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 30% 作業: 20% 課程參與度: 10% 書面報告: 30% 上網次數: 10%	加總: 100	30
主動學習	20%		小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 30% 作業: 20% 課程參與度: 10% 書面報告: 30% 上網次數: 10%	加總: 100	20

專業倫理	10%	小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 30% 作業: 20% 課程參與度: 10% 書面報告: 30% 上網次數: 10%	加總: 100	10
人文素養	10%	講述法 小組討論 個案討論 小組合作 專題報告	分組報告: 30% 作業: 20% 課程參與度: 10% 書面報告: 30% 上網次數: 10%	加總: 100	10

成績稽核

分組報告: 30%
書面報告: 30%
作業: 20%
課程參與度: 10%
上網次數: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
請注意，本課程參考文獻分為三類，基礎版、進階版及精進版，一般只要讀基礎版即可，若想更進一步者，再往進階及精進閱讀。	張耀懋			0
[基礎] 醫23事	張耀懋		時報出版	2011
[精進] 糧食戰爭	拉吉．帕特爾	葉家興、謝伯讓、高惹涵、謝佩奴	高寶	2009
[進階] 美味代價	卡爾．韋伯	顧淑馨、袁世珮、楊語芸、鄭智祥、劉如穎、郭安健	繁星多媒體	2012
[進階] 發明疾病的人：現代醫療產業如何賣掉我們的健康	尤格．布雷希	張志成	左岸文化	2004
[進階] 流行病學：原理與方法	陳建仁		聯經出版公司	1999

電影：家有傑克（影片介紹： http://app.atmovies.com.tw/movie/movie.cfm?action=filmdata&film_id=fJatm0874576 ）	法蘭西斯柯波拉		Hollywood Pictures	1996
[進階] 厚生基金會醫療奉獻獎網站： http://www.hwe.org.tw/award_winners.asp	厚生基金會			0
[進階] 藥廠黑幕：製藥公司如何掏空你的錢包和健康？	瑪西亞．安卓	曾育慧	商周出版	2012
[基礎] 秦始皇的末竟之夢（報導）	張耀懋		聯合報系	0
[基礎] 香格里拉長壽村的夢囈（報導）	張耀懋		聯合報系	0
[基礎] 電影：班傑明的奇幻旅程	大衛芬奇			2008
[進階] 電影：鐘點戰	安德魯尼寇			2011
[基礎] 電影：危機總動員	沃夫岡彼得森			1995
[進階] 電影：全境擴散	史蒂芬索德柏			2011
[精進] 防疫與人權的對抗：簡析SARS風暴下之「居家隔離」	張耀懋、呂俊儒			0
[基礎] 在高科技醫學前（報導）	張耀懋		聯合報系	0
[基礎] 電影：愛情藥不藥	愛德華茲維克			2010
[精進] Coverage by the news media of the benefits and risks of medications	Ray Moynihan, B.A.等人			0
[精進] Selling sickness The pharmaceutical industry and disease - mongering	Ray Moynihan等人			2002
[基礎] 電影：親愛的醫生	西川美和			2010

[進階] 醫療法、醫師法 (有關無照行醫的條文)	0
[精進] MOVEMENT OF DOCTORS BETWEEN COUNTRIES	1963
[精進] Recruitment of health workers from sub - Saharan Africa be viewed as a crime? Edward J Mills等人	0
[基礎] 電影：美味代價 Robert Kenner	2008

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	02/21 課程及大綱介紹 (請注意, 本課程為隔週上課, 一次上4小時)	0	0	0	0	0
2	02/28 和平紀念日放假	0	0	0	0	0
3	03/07 誰最長壽?	0	0	0	0	0
4	03/14 不上課	0	0	0	0	0
5	03/21 危機總動員? 從SARS到諾羅	0	0	0	0	0
6	03/28 不上課	0	0	0	0	0
7	04/04 兒童節放假	0	0	0	0	0
8	04/11 期中考週 (期中團體報告繳交截止日)	0	0	0	0	0
9	04/18 誰叫你生病?	0	0	0	0	0
10	04/25 不上課	0	0	0	0	0
11	05/02 親愛的醫生 醫療體系與人力	0	0	0	0	0
12	05/09 不上課	0	0	0	0	0
13	05/16 肥胖、飲食與美味代價	0	0	0	0	0
14	05/23 不上課	0	0	0	0	0
15	05/30 特別演講 公共關係	0	0	0	0	0
16	06/06 不上課	0	0	0	0	0
17	06/13 衛生與醫療史與總結	0	0	0	0	0
18	06/20 期末考週 (期末個人報告繳交截止日)	0	0	0	0	0