

# 101-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J3	科目序號 / 代號	2022 / CDC7037
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	孫芳君	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)56 / P401	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程一開始讓學生認識人體結構與生理節奏，了解人體比我們人聰明，要維持健康所要依賴的是自己。人體要不斷調節自我，使身體處於相對平衡的健康狀態。討論議題涵蓋飲食營養、健康保健、慢性病及癌症的預防、身體健康檢查、心理健康檢查、性行為相關延伸問題、毒品危害、生死科學及未來面臨高齡化社會有關老年照護等生活課題，引導學生掌握健康知識及利用科技方法，從日常生活當中檢視自己、家人及他人的健康問題，進而引導學生在食衣住行育樂中落實人體的健康維護。另外，本課程由自我的身心健康管理延伸到社會變遷所造成的價值觀及健康發展等議題，透過分組及案例討論，培養學生辨識價值與批判思考的能力。

## 課程大綱

1. 導論 - 課程介紹、要求、任務及評量
2. 人體結構與時間節奏
3. 人體日常維護 - 飲食營養與保健
4. 慢性病與癌症(一)
5. 慢性病與癌症(二)
6. 談性行為與性態度 - 懷孕、避孕、墮胎與傳染病(一)
7. 談性行為與性態度 - 懷孕、避孕、墮胎與傳染病(二)
8. 毒害一生 - 菸、酒與毒品(一)
9. 毒害一生 - 菸、酒與毒品(二)
10. 自我身心健康管理 - 身體健康檢查(一)
11. 自我身心健康管理 - 身體健康檢查(二)
12. 自我身心健康管理 - 心理健康(一)
13. 自我身心健康管理 - 心理健康(二)
14. 對老年照護之認識與責任
15. 生死科學
16. 期末分組報告
17. 期末分組報告
18. 期末分組報告

## 基本能力或先修課程

熱情

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
  - 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
- 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	20%		講述法 個案討論 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 個案討論 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	20
主動學習	20%		講述法 個案討論 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	20
專業倫理	20%		講述法 個案討論 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	20

人文素養	20%	講述法 個案討論 學生上台報告	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	20
------	-----	-----------------------	--	---------	----

### 成績稽核

期中考: 20%  
 期末考: 20%  
 口頭報告: 20%  
 課程參與度: 20%  
 上網次數: 20%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
我到底怎麼了(自我身心健康管理)	蔣強、錢海紅		生智文化事業有限公司	2005
人體使用地圖	岳紅梅		創智文化有限公司	2007

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	100				0
2	人體結構與時間節奏	60				40
3	人體日常維護 - 飲食營養與保健	60				40
4	慢性病與癌症1	60				40
5	慢性病與癌症2	60				40
6	談性行為與性態度 - 懷孕、避孕、墮胎與傳染病1	60				40
7	談性行為與性態度 - 懷孕、避孕、墮胎與傳染病2	60				40
8	期中考	60				40
9	毒害一生 - 菸、酒與毒品1	60				40
10	毒害一生 - 菸、酒與毒品2	60				40
11	自我身心健康管理 - 身體健康檢查1	60				40
12	自我身心健康管理 - 身體健康檢查2	60				40
13	自我身心健康管理 - 心理健康檢查1	60				40
14	自我身心健康管理 - 心理健康檢查2	60				40
15	對老年照護之認識與責任	60				40

16	生死科學	60	40
17	期末報告	20	80
18	期末考	0	100

---