

# 101-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	健康與體育概論	科目序號 / 代號	1623 / BSM1032
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部1年1班
任課教師	呂崇銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)5 / B501 (四)56 / B501	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 1.以教育哲學與生理學理論為基礎,作為健康與體育實施之指標.
- 2.用生物學與人類學研究成果,作為演繹與討論之原則性範圍.
- 3.依生理學及心理學實驗報告,以社會學為軸心闡述健康與體育活動之運用







## 課程大綱

- 1.導論
- 2.健康與體育的內容
- 3.健康與體育的目的
- 4.進化觀點論人體姿勢
- 5.體型.人種.性別
- 6.生長與發展
- 7.年齡與健康體育
- 8.運動訓練的生理效果
- 9.健康與體育的心理學基礎
- 10.健康與體育的社會學基礎

## 基本能力或先修課程

對於健康與體育具有濃厚的學習欲望.

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
一般管理能力	10%	能理解五管的專業知識 能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 小組討論 小組合作 學生上台報 告	分組報告: 5% 期中考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
運動專案企劃能 力	10%	能具備規劃、撰寫及執 行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法 小組討論 小組合作 學生上台報 告	分組報告: 5% 期中考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
運動健康實踐與 指導能力	40%	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法 小組討論 小組合作 學生上台報 告	分組報告: 5% 期中考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	40
人際/生活倫理 素養	10%	能理性處理同儕間衝突 並減少衝突的發生 能尊重並接受他人的批 判並能態度適當地進行 說明	講述法 小組討論 小組合作 學生上台報 告	分組報告: 5% 期中考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
問題解決能力	10%	能運用管理分析工具發 掘運動產業相關管理問 題 能整合與歸納相關專業 知識提出可能解決方案	講述法 小組討論 小組合作 學生上台報 告	分組報告: 5% 期中考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10

溝通表達能力	20%	能理解他人的問題並適當的回應 能理解他人的意見並忠實的傳達與闡述 有適當的讀、寫能力並能結合文書處理工具以書面方式進行意見闡述 具備電腦簡報技巧並能以口頭方式進行報告 能和他人或團體進行有意義的意見交換並可相互配合協調達成任務	講述法 小組討論 小組合作 學生上台報告	分組報告: 5% 期中考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
--------	-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	---------	----

### 成績稽核

期中考: 30%  
課程參與度: 30%  
口頭報告: 10%  
書面報告: 10%  
課堂討論: 10%  
分組報告: 5%  
小組合作狀況: 5%

### 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
體育學原理新論	江良規		臺灣商務	2004

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	導論	80	0	0	0	20
2	健康與體育的內容	80	0	0	0	20
3	健康與體育的內容	80	0	0	0	20
4	健康與體育的目的	80	0	0	0	20
5	健康與體育的目的	80	0	0	0	20
6	從進化觀點論人體姿勢	80	0	0	0	20
7	從進化觀點論人體姿勢	80	0	0	0	20
8	體型,人種,性別	80	0	0	0	20

9	期中考試	0	0	0	0	100
10	生長與發展	80	0	0	0	20
11	生長與發展	80	0	0	0	20
12	年齡與體育	80	0	0	0	20
13	年齡與體育	80	0	0	0	20
14	運動訓練的生理效果	80	0	0	0	20
15	健康與體育的心理學基礎	80	0	0	0	20
16	健康與體育的社會學基礎	80	0	0	0	20
17	期末報告	0	0	0	0	100
18	期末報告	0	0	0	0	100

---