

# 101-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

|           |               |            |                |
|-----------|---------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 營養學           | 科目序號 / 代號  | 0461 / BTI3039 |
| 開課系所      | 生物產業科技學系      | 學制 / 班級    | 大學日間部3年1班      |
| 任課教師      | 顏裕鴻           | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 選修 / 3        | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)567 / H560 | 授課語言別      | 中文             |

## 課程簡介

營養學之目的乃使學生瞭解人體所需各種營養素, 及其化學組成與性質, 生理功能, 消化吸收與代謝, 食品中含量, 均衡與良好之健康膳食








## 課程大綱

緒論, 飲食指南 碳水化合物 脂質 蛋白質 能量 脂溶性維生素 水溶性維生素- VitC, 水溶性維生素- VitB群 礦物質 流體與電解質 健康食品 食品安全 基礎飲食計畫

## 基本能力或先修課程

普通化學, 有機化學, 普通生物學, 生物化學

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  生物與基礎科學知識
-  專業知識與技能
-  創新思考與解決問題能力
-  規劃與分析能力
-  基礎英語能力
- 經營管理知識與人文素養
-  持續學習新知能力
- 人際溝通與團隊合作能力
-  服務學習與社會關懷能力

## 教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指<br>標) | 教學策略 | 評量方法及配分<br>權重 | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A<br>】 |
|--------|--------------|------------------|------|---------------|---------------------|---------------------------|
|--------|--------------|------------------|------|---------------|---------------------|---------------------------|

|             |     |  |     |   |         |    |
|-------------|-----|--|-----|---|---------|----|
| 生物與基礎科學知識   | 10% | 應用所學的基礎科學知識解決一般問題                        | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 專業知識與技能     | 65% | 應用所學專業知識與技能，並延伸至實務應用領域                   | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 65 |
| 創新思考與解決問題能力 | 5%  | 能有效理解生物科技相關訊息，並轉化為實用的專業知識                | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 5  |
| 規劃與分析能力     | 5%  | 透過書報討論或專題研究訓練，整合、歸納與分析相關專業知識             | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 5  |
| 基礎英語能力      | 5%  | 具備基礎的英文閱讀、聽力及會話能力<br>具備基礎的生技英文閱讀、聽力及會話能力 | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 5  |
| 持續學習新知能力    | 5%  | 參與各種研討會或研讀中英文期刊報告以獲取新知                   | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 5  |
| 服務學習與社會關懷能力 | 5%  | 以合理的思考邏輯整合，並與日常生活做結合，對社會付出關懷與貢獻          | 講述法 | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課堂討論: 10%<br>課程參與度: 10%<br>上課筆記: 10% | 加總: 100 | 5  |

## 成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

小考: 10%

上課筆記: 10%

課堂討論: 10%

課程參與度: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名  | 作者  | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|-----|-----|----|-----|-----|
| 營養學 | 陳淑華 |    | 華香園 | 0   |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

## 上課進度

| 週次 | 教學內容                         | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|----|------------------------------|---------|----|----|----|----|
|    |                              | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1  | introduction                 | 100     |    |    |    |    |
| 2  | nutrients in foods           | 100     |    |    |    |    |
| 3  | recommended nutrients intake | 100     |    |    |    |    |
| 4  | carbohydrates                | 100     |    |    |    |    |
| 5  | carbohydrates                | 100     |    |    |    |    |
| 6  | lipids                       | 100     |    |    |    |    |
| 7  | lipids                       | 100     |    |    |    |    |
| 8  | proteins                     | 100     |    |    |    |    |
| 9  | proteins                     | 100     |    |    |    |    |
| 10 | energy                       | 100     |    |    |    |    |
| 11 | vitamins ADEK                | 100     |    |    |    |    |
| 12 | vitamins ADEK                | 100     |    |    |    |    |
| 13 | vitamin C                    | 100     |    |    |    |    |
| 14 | vitamin B's                  | 100     |    |    |    |    |
| 15 | vitamin B's                  | 100     |    |    |    |    |
| 16 | vitamin B's                  | 100     |    |    |    |    |
| 17 | minerals                     | 100     |    |    |    |    |
| 18 | minerals                     | 100     |    |    |    |    |