

101-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E11	科目序號 / 代號	2603 / CDC3061
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)CD / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本桌球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。