

101-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	桌球專項L2	科目序號 / 代號	2584 / CDC1009
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元桌球反拍推擋技巧練習

第二單元桌球正拍抽球技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。