

101-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	壘球專項L1	科目序號 / 代號	2574 / CDC1020
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者