

# 101-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	網球專項L1	科目序號 / 代號	2573 / CDC1011
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

## 課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
  - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
  - (二) 介紹網球器材材質的演進
  - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
  - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
  - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法  
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
  - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
  - (二) 網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

## 基本能力或先修課程

- 一、對網球運動有興趣者

