

# 101-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E22	科目序號 / 代號	2550 / CDC7722
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳培季	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

養成學生運動之習慣，並培養男生3000、女生2000公尺跑走之基本體能。

## 課程大綱

第一階段為羽球，主要學習內容為正反拍發球與正反拍高遠球之練習。

第二階段為籃球，主要學習內容為運球與上籃練習。

課程中加入男生3000、女生2000公尺跑走之能力培養。

## 基本能力或先修課程

須具備有基本之體能